

# ダイアリー

病・医院名

夜尿(おねしょ)はありふれた子どもの症状です。  
夜尿に性格や育て方は関係ありません。

精神論・根性論で起きるものでもなく、またどうにかなるものでもありません。

治療の基本原則は「起さず、焦らず、怒らず、ほめる、比べない」です。

お子様やご自分を責めないでください。そして、治療に関して約束が守れたり、夜尿がなかった日はしっかりと「ほめて」あげましょう。

夜尿の治療では、お子様が中心です。本人の治そうという意欲と保護者の協力が何より大事なのです。

## もくじ

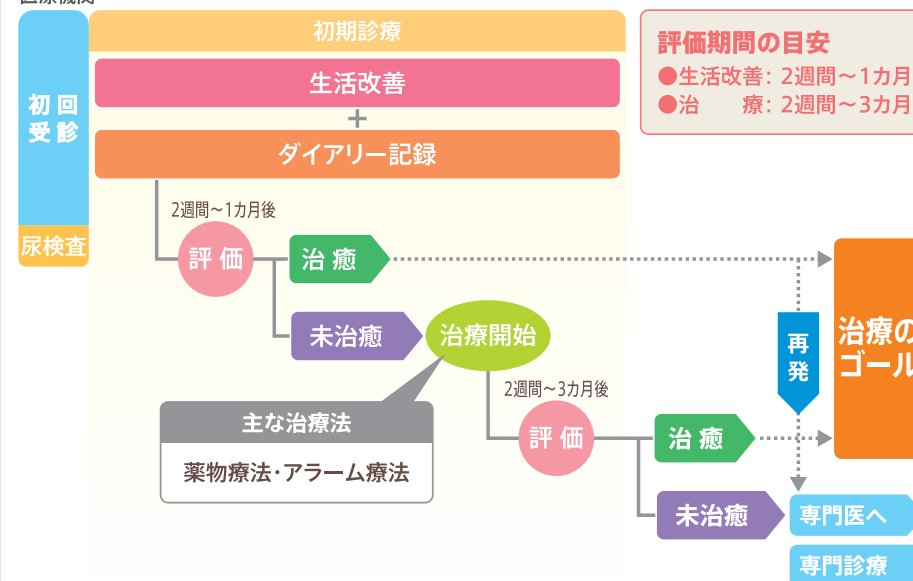
夜尿症診療の全体像(治療の流れ)	P2
おねしょを減らす／なくすための生活改善シート	P3,P4
「ダイアリー」の目的と記入方法	P5,P6
治療の種類について	P7,P8
ダイアリー	P9～
グラフをつけてみよう	P39,P40

付録(シール)

## 夜尿症診療の全体像(治療の流れ)

- ▶ 夜尿症治療の基本は、生活改善に取り組むことです。この取り組みは、お子様の約2～3割が生活改善の実施のみで夜尿をしなくなる、と言われるほど重要です。
- ▶ ダイアリーには、生活改善への取り組み、毎日のおねしょの有無などを記録します。医療機関では、このダイアリー等を参考に、夜尿症の診断・治療を行います。
- ▶ 夜尿症が2週間～1カ月にわたる生活改善の実施で未治癒の場合、夜尿のタイプに応じて、お薬による治療や夜尿アラームを用いた治療を開始します。
- ▶ ダイアリー等を参考に、定期的に治療の効果を評価し、先生と一緒に、夜尿をしなくなるという治療のゴールを目指します。

医療機関





# おねしょを減らす/なくすための生活改善シート

- ▶ 生活改善は夜尿症治療の基本となる重要なステップです。
- ▶ 生活改善の実施で、お子様の約2～3割はおねしょをしなくなる、といわれています。



	実施項目		実施する理由・方法
<input type="checkbox"/>	規則正しい生活をする		夜更かしや不規則な生活は夜尿を悪化させます。早寝、早起き、決まった時間の食事を心がけましょう。朝食と昼食は、しっかり食べましょう。夕食は控えめにして、夕食後から寝るまでは、可能なら2～3時間あけましょう。
<input type="checkbox"/>	水分の取り方に気を付ける		寝る前に水分を取り過ぎると、夜尿につながります。ただし、水分はからだにとっても大切ですので、朝食と昼食ではたっぷり取ってください。昼食の後からは水分（ジュース、お茶、牛乳など）を控えめにし、夕食時から就寝まではコップ1杯程度までの水分摂取にとどめましょう。
<input type="checkbox"/>	塩分を控える		塩分の取り過ぎは、のどの渇きからおねしょの原因となる水分の取り過ぎにつながります。また塩分の取り過ぎは、水分を取り過ぎていない場合でも、おねしょの原因になります。
<input type="checkbox"/>	夜中、無理にトイレに起こさない		夜中に無理にトイレに起こすと、寝ている時間におしっこをする習慣がつきおねしょが治りにくくなることがあります。
<input type="checkbox"/>	寝ているときの寒さ(冷え)から守る		冷えは、尿が作られる量を増やし、膀胱が縮小することにつながります。特に冬は、下着を重ね、靴下を履き、ダウンベストを着る等により、体幹を冷えから守り、温かくして寝ましょう。
<input type="checkbox"/>	寝る前にトイレに行く		トイレに行ってから寝る習慣をつけましょう。 布団に入り30分～1時間経っても寝付けないときには、もう一度トイレに行きましょう。
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

☒ のついたところを特に気を付けましょう。この「ダイアリー」を記録しながら生活改善に取り組みましょう。

# 「ダイアリー」の目的と記入方法 (このダイアリーは、次回受診時に持ってきて下さい。)

毎日のおねしょの有無、ぬれ具合、生活改善への取り組みを記録 することで、おねしょの診断・治療に役立たせます。

## 記入方法

おねしょが無かった日には、お子様にシールを貼ってもらいましょう。やる気や自信につながります。

おねしょがあった場合は、そのぬれ具合を選択して下さい。

パンツがぬれる程度  
(おむつの重さが軽い) → 少量

パジャマまでぬれる程度  
(おむつの重さが中程度) → 中等量

シーツまでぬれる程度  
(おむつの重さが重い) → 多量

医師の指示があった場合には、おむつの重さを記録して下さい。

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの無かった日には、シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → ① パジャマ(中程度) → ② シーツ(重い) → ③	起床時の尿量 ml	水分の調節 ml	お薬 おねしょアラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中程度 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g			<input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中程度 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g			<input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中程度 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g			<input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中程度 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g			<input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中程度 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g			<input type="checkbox"/>	
3/4 (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中程度 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g			<input checked="" type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中程度 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g			<input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中程度 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g			<input type="checkbox"/>	

起床時の尿量を記録して下さい。  
医師の指示があった場合には、尿の量を測る事によって治療方針の決定や評価の参考になります。

P3、P4の通り、1日の水分の取り方を調節することができたら、☑を付けて下さい。

お薬を服用した日、おねしょアラームを使用した日に☑を付けて下さい。

その他には下記の項目を記録して下さい。  
・治療内容の変更 ・気づいたこと など

## 記入例

おねしょの回数(しずくマークが残っている数)を週ごとに記入して下さい。

使用したお薬の名前を記入して下さい。

① おねしょの回数 ①/週

お薬の名前



# 治療の種類について

夜尿症治療の基本は、生活改善に取り組むことです。生活改善の内容をしっかりと守っても夜尿が治まらない場合に、ダイアリーの結果を参考にして、治療の進め方が決定され、薬物療法やアラーム療法を受けることになります。



## 薬物療法

### PHARMACOTHERAPY

夜尿症の治療薬は次の3種類があります。  
夜尿のタイプによって薬剤を使い分けます。

#### ① 抗利尿ホルモン薬(内服薬／点鼻薬)

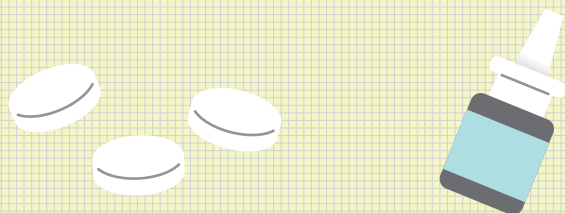
尿を濃縮してその量を減らすはたらきがあります。  
水なしで飲む内服薬と点鼻薬があります。

#### ② 抗コリン薬

膀胱の緊張を取ることで、収縮がおさえられ、  
尿を溜めやすくするはたらきがあります。

#### ③ 三環系抗うつ薬

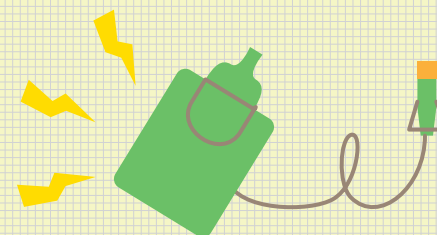
上記の薬剤で効果が不十分場合には、補助的に使われることがあります。



## アラーム療法

### ALARM

寝る前にお子さんのパンツに小さなセンサーをつけることで、  
おしっこでパンツがぬれるとアラームが鳴る条件づけ訓練法  
です。



月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

① おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

② おねしょの回数 / 週

お薬の名前



月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

③ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

④ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
/		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑤ おねしょの回数 /週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
/		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑥ おねしょの回数 /週

お薬の名前



月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑦ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑧ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑨ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑩ おねしょの回数 / 週

お薬の名前



月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑪ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑫ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑬ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

⑭ おねしょの回数 / 週

お薬の名前



月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
/		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

15 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
/		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

16 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

17 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

18 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

19 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

20 おねしょの回数 / 週

お薬の名前



月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

②① おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

②② おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

②③ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

②④ おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
/		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

25 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
/		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

26 おねしょの回数 / 週

お薬の名前



月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
/		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

27 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
/		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> 軽い <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> シーツ <input type="checkbox"/> 重い g	ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

28 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

29 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

月日 (曜日)	おねしょの有無 おねしょの 無かった日には、 シールを貼ろう	ぬれ具合とおねしょ量 パンツ(軽い) → 少 パジャマ(中等量) → 中 シーツ(重い) → 多	起床時 の 尿量	水分 の 調節	お薬 おねしょ アラーム	その他 ・治療内容の変更 ・気づいたこと など
／ (月)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (火)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (水)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (木)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (金)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (土)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
／ (日)		<input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> パジャマ <input type="checkbox"/> シーツ	<input type="checkbox"/> おむつ 軽い <input type="checkbox"/> 中等量 <input type="checkbox"/> 重い	g ml	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

30 おねしょの回数 / 週

お薬の名前

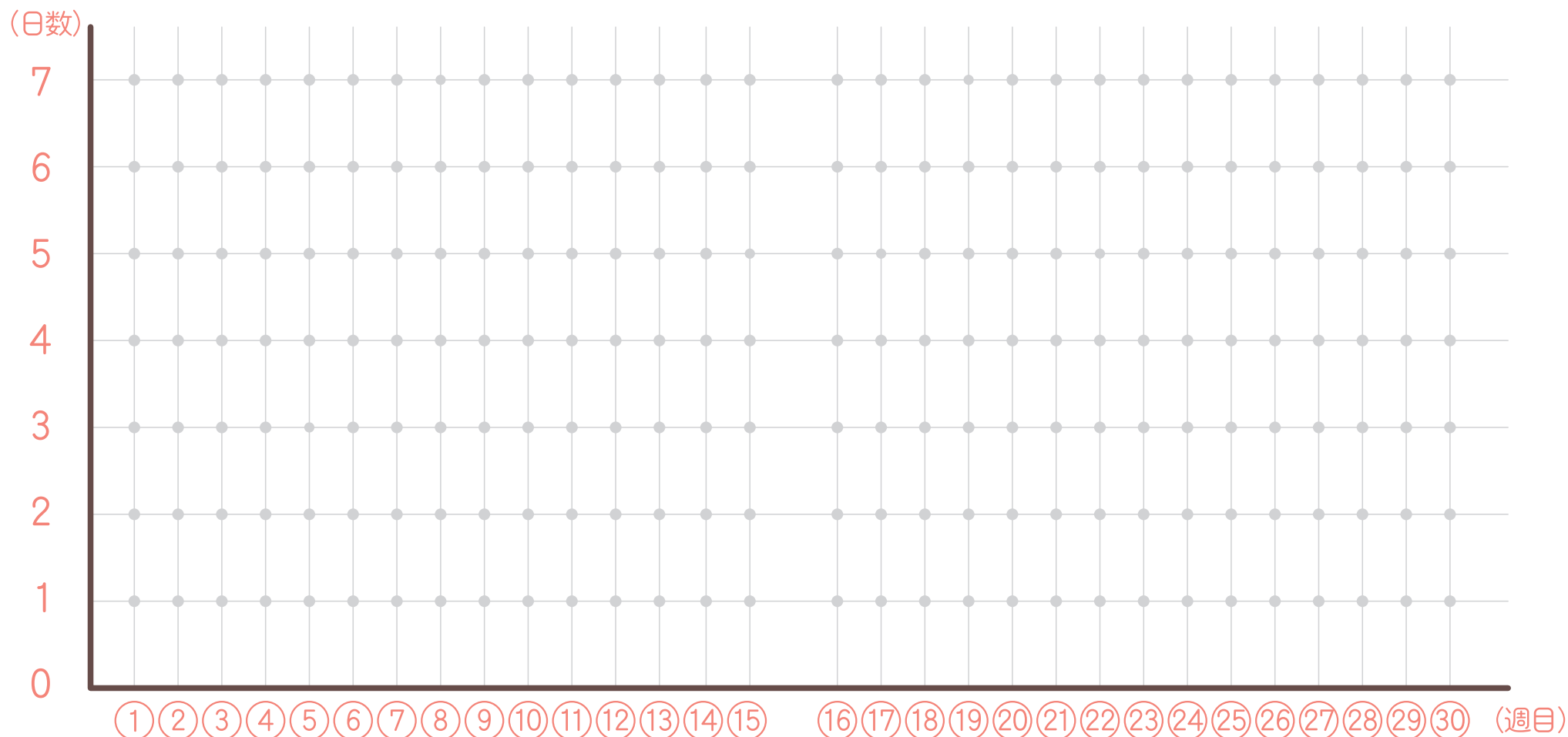
# グラフをつけてみよう

ダイアリーで記録した週ごとの「おねしょの回数」に黒丸を付け、グラフを作成してみましょう。  
おねしょの回数が変わっていく様子を時間の経過とともに確認することができます。  
また、おねしょの回数が変わらない場合には、ダイアリーを見返すことにより、その週の生活の様子を振り返ることができます。

週番号

① おねしょの回数  / 週

ダイアリーページ下部の「おねしょの回数」記入欄の週番号に合わせ、記録して下さい。





## MEMO

### 【監修】

(五十音順・敬称略)

**大友 義之**(順天堂大学医学部附属練馬病院 小児科 先任准教授)／**田中 幸代**(関西医科大学 小児科学教室)／

**津ヶ谷 正行**(大野泌尿器科 院長)／**津留 徳**(つるのぼるクリニック 院長)／

**西 美和**(広島赤十字・原爆病院 小児科)／**羽田 敦子**(公益財団法人田附興風会医学研究所 北野病院 小児科 部長)／

**服部 益治**(兵庫医科大学 小児科学講座 教授)／**藤永 周一郎**(埼玉県立小児医療センター 腎臓科科長)／

**松山 健**(公立福生病院 副院長・小児科)／

**村杉 寛子**(東京女子医科大学病院 非常勤講師)／**天正堂クリニック 院長**／

**吉田 茂**(医療法人葵鐘会(きしょうかい) 副理事長CMIO (Chief Medical Information Officer))